



22. Juli
18.00 Uhr

MOBILITÄT



24. Juli
18.00 Uhr

KRAFT



26. Juli
18.00 Uhr

FOKUS



RUNNERS YOGA.

Bereite dich optimal auf den Swiss Alpine Irontrail vor und behalte den Körper und Geist geschmeidig. Für Hotelgäste kostenlos / für Externe CHF20. Anmeldung erforderlich.

Kursleitung: Julia Horbanova, Yogalehrerin, Yoganidra

Grischa - DAS Hotel Davos | Talstrasse 3 | 7270 Davos Platz | T +41 81 414 97 97 | hotelgrischa.ch



GRISCHA
DAS HOTEL DAVOS